

Зимне-весенний сезон

Утверждаю: И.Ю. Филипповская
Заведующая д/с



С 1 до 3 лет									
День 1	День 2	День 3	День 4	День 5	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак									
Омлет натуральный	Каша рисовая вязкая	Суп молочный с крупой пшенной	Каша ячневая молочная вязкая	Суп молочный с крупой овсяной	Суп молочный с Полтавкой	Каша молочная "Дружба"	Суп молочный с крупой рисовой	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша манная молочная жидкая.
Кофейный напиток на молоке	Какао на молоке	Кофейный напиток на молоке	Какао на молоке	Кофейный напиток на молоке	Кофейный напиток на молоке	Какао на молоке	Кофейный напиток на молоке	Какао на молоке	Кофейный напиток на молоке
Батон пшеничн.	Бутерброд с сыром	Батон пшеничн.	Бутерброд с сыром	Батон пшеничн.	Бутерброд с сыром	Батон пшеничн.	Батон пшеничн.	Бутерброд с сыром	Батон пшеничн.
2 завтрак									
Кисломол. напиток	Фрукты свежие (Яблоко)	Сок фруктов.	Фрукты свежие (Яблоко)	Сок фруктов.	Кисломол. напиток	Фрукты свежие (Яблоко)	Сок фруктов.	Фрукты свежие (Яблоко)	Сок фруктов.
обед									
Салат «Винегрет»	Нарезка из сол.огурцов	Салат «Здоровье»	Салат из свеклы с сол.огурцами	Салат «Школьный»	Салат из моркови	Салат из картофеля с солен. огурцами	Салат из свеклы	Салат «Пестрый»	Нарезка из сол.помидор
Борщ с капустой и картофелем	Суп крестьянский с крупой	Рассольник Домашний	Щи из свежей капусты с картофелем.	Суп с бобовыми	Суп картофельный с лапшой домашней	Свекольник	Суп из овощей	Суп картофельный с клецками	Уха Рыбачья
Плов из курицы (2 вариант)	Фрикадельки из птицы	Биточки паровые	Зразы курин с омлетом и овощ.	Рыба припущен.	Биточки рубленые из птицы.	Птица тушенная с овощами	Зразы "Школьные"	Котлеты рублен.из птицы	Тефтели рыбные
	Картофельное пюре	Отварные бобовые	Макаронные изделия отварные	Рис отварной.	Рагу из овощей		Картофель отварной с маслом	Каша ячневая	Пюре картофельн.
Напиток из плод.Шиповника	Компот из смеси сухофруктов	Кисель плодово-ягодный	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Напиток из плод.Шиповника	Компот из смеси сухофруктов	Кисель плодово-ягодный	Напиток из плод.Шиповника	Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб ржаной		Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
ПОЛДНИК									
Сырники из творога	Булочка Творожная	Макарунник	Пирожок с сухофрукт.	Печенье	Вареники ленивые	Булочка Школьная	Ватрушка с творогом	Булочка «Веснушка»	Вафли
Чай с сахаром	Чай с молоком и сахаром	Чай с сахаром	Сок фруктовый	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с молоком и сахаром	Чай с молоком и сахаром	Чай с молоком и сахаром	Чай с сахаром с молоком

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504074246255880625918708617174458765454418972474

Владелец Филипповская Ирина Юрьевна

Действителен с 24.05.2023 по 23.05.2024